



Comando provinciale di PORDENONE



Sezione di PORDENONE

# I Vigili del Fuoco e l'emergenza

# 12 mesi di consigli



# inaffondabile 2017



appc pordenone





Comando provinciale di PORDENONE

Sezione di PORDENONE



2017  
**01**  
gennaio

# Gennaio

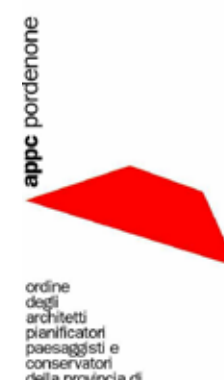
Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
						1 <sup>C8</sup> B8
2 <sup>D8</sup> C8	3 <sup>A1</sup> D8	4 <sup>B1</sup> A1	5 <sup>C1</sup> B1 ●	6 <sup>D1</sup> C1	7 <sup>A2</sup> D1	8 <sup>B2</sup> A2
9 <sup>C2</sup> B2	10 <sup>D2</sup> C2	11 <sup>A3</sup> D2	12 <sup>B3</sup> A3 ○	13 <sup>C3</sup> B3	14 <sup>D3</sup> C3	15 <sup>A4</sup> D3
16 <sup>B4</sup> A4	17 <sup>C4</sup> B4	18 <sup>D4</sup> C4	19 <sup>A5</sup> D4 ●	20 <sup>B5</sup> A5	21 <sup>C5</sup> B5	22 <sup>D5</sup> C5
23 <sup>A6</sup> D5	24 <sup>B6</sup> A6	25 <sup>C6</sup> B6	26 <sup>D6</sup> C6	27 <sup>A7</sup> D6	28 <sup>B7</sup> A7 ●	29 <sup>C7</sup> B7
30 <sup>D7</sup> C7	31 <sup>A8</sup> D7					

*Il Progetto Spilimbergo è un luogo dove chiunque, paraplegico o tetraplegico, può imparare a fare i gesti che consentono l'autonomia fisica e compiere le azioni che permettono l'autonomia sociale.*  
([www.progettospilimbergo.it](http://www.progettospilimbergo.it))



Un'emergenza s'impone all'improvviso e richiede una risposta rapida, per questo bisogna prepararsi prima discutendone in famiglia e con gli amici. Per elaborare un **piano di emergenza** domestico sono da considerare i seguenti aspetti:

- le modalità di comportamento a fronte dei possibili eventi che potrebbero verificarsi;
- le esigenze delle persone presenti e le modalità per aiutarle in funzione delle specifiche necessità;
- le modalità per chiedere aiuto attraverso una telefonata;
- la possibilità che l'evento imponga un allontanamento dall'abitazione (ad esempio in caso d'incendio) o di permanere sul posto in posizione protetta (ad esempio in caso di terremoto);
- le simulazioni periodiche sui possibili eventi emergenziali.





Comando provinciale di PORDENONE

Sezione di PORDENONE



# Febbraio

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
		1 <sup>B8</sup> <sub>A8</sub>	2 <sup>C8</sup> <sub>B8</sub>	3 <sup>D8</sup> <sub>C8</sub>	4 <sup>A1</sup> <sub>D8</sub> ●	5 <sup>B1</sup> <sub>A1</sub>
6 <sup>C1</sup> <sub>B1</sub>	7 <sup>D1</sup> <sub>C1</sub>	8 <sup>A2</sup> <sub>D1</sub>	9 <sup>B2</sup> <sub>A2</sub>	10 <sup>C2</sup> <sub>B2</sub>	11 <sup>D2</sup> <sub>C2</sub> ○	12 <sup>A3</sup> <sub>D2</sub>
13 <sup>B3</sup> <sub>A3</sub>	14 <sup>C3</sup> <sub>B3</sub>	15 <sup>D3</sup> <sub>C3</sub>	16 <sup>A4</sup> <sub>D3</sub>	17 <sup>B4</sup> <sub>A4</sub>	18 <sup>C4</sup> <sub>B4</sub> ●	19 <sup>D4</sup> <sub>C4</sub>
20 <sup>A5</sup> <sub>D4</sub>	21 <sup>B5</sup> <sub>A5</sub>	22 <sup>C5</sup> <sub>B5</sub>	23 <sup>D5</sup> <sub>C5</sub>	24 <sup>A6</sup> <sub>D5</sub>	25 <sup>B6</sup> <sub>A6</sub>	26 <sup>C6</sup> <sub>B6</sub> ●
27 <sup>D6</sup> <sub>C6</sub>	28 <sup>A7</sup> <sub>D6</sub>					

*Special Olympics è un programma internazionale di allenamento sportivo e competizioni atletiche per le persone, ragazzi e adulti, con disabilità intellettive. Nel mondo sono oltre 170 i paesi che le adottano organizzando più di 80.000 eventi ogni anno e con il coinvolgimento di oltre 4 milioni di atleti.*  
(www.specialolympics.it)



Per chiedere aiuto ai vigili del fuoco bisogna comporre il 115 e fornire le seguenti informazioni:

- chi siete;
- da dove chiamate;
- cos'è successo e se ci sono persone coinvolte;
- eventuali esigenze specifiche di tali persone;
- indirizzo in cui si sta verificando l'evento e piano dello stabile;
- indicazioni sulle modalità per raggiungere il luogo;
- il numero di telefono da cui chiamate.

In ogni caso rispondete alle domande che vi porrà l'operatore, chiudendo la comunicazione solo quando ve lo dirà lui. Queste indicazioni possono essere utilizzate anche per altri numeri telefonici come 112, 113 e 118.





Comando provinciale di PORDENONE

Sezione di PORDENONE



2017  
**03**  
marzo

# Marzo

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
		1 <sup>B7</sup> <sub>A7</sub>	2 <sup>C7</sup> <sub>B7</sub>	3 <sup>D7</sup> <sub>C7</sub>	4 <sup>A8</sup> <sub>D7</sub>	5 <sup>B8</sup> <sub>A8</sub> ☾
6 <sup>C8</sup> <sub>B8</sub>	7 <sup>D8</sup> <sub>C8</sub>	8 <sup>A1</sup> <sub>D8</sub>	9 <sup>B1</sup> <sub>A1</sub>	10 <sup>C1</sup> <sub>B1</sub>	11 <sup>D1</sup> <sub>C1</sub>	12 <sup>A2</sup> <sub>D1</sub> ☉
13 <sup>B2</sup> <sub>A2</sub>	14 <sup>C2</sup> <sub>B2</sub>	15 <sup>D2</sup> <sub>C2</sub>	16 <sup>A3</sup> <sub>D2</sub>	17 <sup>B3</sup> <sub>A3</sub>	18 <sup>C3</sup> <sub>B3</sub>	19 <sup>D3</sup> <sub>C3</sub>
20 <sup>A4</sup> <sub>D3</sub> ☾	21 <sup>B4</sup> <sub>A4</sub>	22 <sup>C4</sup> <sub>B4</sub>	23 <sup>D4</sup> <sub>C4</sub>	24 <sup>A5</sup> <sub>D4</sub>	25 <sup>B5</sup> <sub>A5</sub>	26 <sup>C5</sup> <sub>B5</sub>
27 <sup>D5</sup> <sub>C5</sub>	28 <sup>A6</sup> <sub>D5</sub> ●	29 <sup>B6</sup> <sub>A6</sub>	30 <sup>C6</sup> <sub>B6</sub>	31 <sup>D6</sup> <sub>C6</sub>		

Il Progetto Casa al Sole nasce nel 2001 dall'esigenza delle famiglie di accompagnare i figli con disabilità intellettiva che diventano adulti verso una loro autonomia possibile, distaccandosi gradualmente dai genitori per arrivare a una vita indipendente. ([www.downfvg.it](http://www.downfvg.it))



Una corretta relazione con una persona down s'instaura spiegando dapprima il proprio ruolo, se non immediatamente comprensibile, con tono di voce congruo e sicuro, ma anche calmo e rassicurante per non incrementare la tensione o l'ansia. Le azioni da intraprendere vanno proposte con un messaggio alla volta e in sequenza, magari facendo da modello per mostrare come si compiono e anticipando ciò che si andrà a fare. E' anche importante rassicurare la persona con messaggi incoraggianti e positivi, utilizzando anche una comunicazione non verbale di protezione che può essere incrementata con il contatto fisico, se possibile.

Da non dimenticare, infine, il rispetto dei tempi della persona che generalmente sono più lenti, sia per effettuare un certo comportamento, sia per capire quello che sta succedendo.

**21 marzo:** GIORNATA MONDIALE SULLA SINDROME DI DOWN





Comando provinciale di PORDENONE

Sezione di PORDENONE



# Aprile

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
					1 <sup>A7</sup> <sub>D6</sub>	2 <sup>B7</sup> <sub>A7</sub>
3 <sup>C7</sup> <sub>B7</sub> ☾	4 <sup>D7</sup> <sub>C7</sub>	5 <sup>A8</sup> <sub>D7</sub>	6 <sup>B8</sup> <sub>A8</sub>	7 <sup>C8</sup> <sub>B8</sub>	8 <sup>D8</sup> <sub>C8</sub>	9 <sup>A1</sup> <sub>D8</sub>
10 <sup>B1</sup> <sub>A1</sub>	11 <sup>C1</sup> <sub>B1</sub> ○	12 <sup>D1</sup> <sub>C1</sub>	13 <sup>A2</sup> <sub>D1</sub>	14 <sup>B2</sup> <sub>A2</sub>	15 <sup>C2</sup> <sub>B2</sub>	16 <sup>D2</sup> <sub>C2</sub>
17 <sup>A3</sup> <sub>D2</sub>	18 <sup>B3</sup> <sub>A3</sub>	19 <sup>C3</sup> <sub>B3</sub> ☾	20 <sup>D3</sup> <sub>C3</sub>	21 <sup>A4</sup> <sub>D3</sub>	22 <sup>B4</sup> <sub>A4</sub>	23 <sup>C4</sup> <sub>B4</sub>
24 <sup>D4</sup> <sub>C4</sub>	25 <sup>A5</sup> <sub>D4</sub>	26 <sup>B5</sup> <sub>A5</sub> ●	27 <sup>C5</sup> <sub>B5</sub>	28 <sup>D5</sup> <sub>C5</sub>	29 <sup>A6</sup> <sub>D5</sub>	30 <sup>B6</sup> <sub>A6</sub>

La **Fondazione Bambini e Autismo** è una ONLUS fondata nel 1998 da due genitori di una persona con autismo. Attualmente ha Centri dislocati in Friuli Venezia Giulia e in Emilia Romagna. ([www.bambinieautismo.org](http://www.bambinieautismo.org))



Nel mettersi in relazione con una persona autistica può essere utile adottare alcuni accorgimenti:

- utilizzare un linguaggio semplice e parlare con calma, magari aiutandosi con delle immagini;
- avere il sorriso e un'espressione amichevole;
- fare attenzione al contatto fisico, specie se attuato senza preavviso, perché alcune persone con autismo possono non gradirlo. Quindi è bene anticipare alla persona che si sta per toccarla e, in generale, che cosa si sta per fare;
- farsi aiutare: la persona con autismo solitamente non è da sola, quindi cercate in giro informazioni. Chi la conosce può dare una mano a relazionarsi e a spiegare alla persona di tenersi calma e collaborare.

2 aprile: GIORNATA MONDIALE DI CONSAPEVOLEZZA SULL'AUTISMO





Comando provinciale di PORDENONE



Sezione di PORDENONE



2017  
**05**  
maggio



# Maggio

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
1 <sup>C6</sup> B6	2 <sup>D6</sup> C6	3 <sup>A7</sup> D6 ●	4 <sup>B7</sup> A7	5 <sup>C7</sup> B7	6 <sup>D7</sup> C7	7 <sup>A8</sup> D7
8 <sup>B8</sup> A8	9 <sup>C8</sup> B8	10 <sup>D8</sup> C8 ○	11 <sup>A1</sup> D8	12 <sup>B1</sup> A1	13 <sup>C1</sup> B1	14 <sup>D1</sup> C1
15 <sup>A2</sup> D1	16 <sup>B2</sup> A2	17 <sup>C2</sup> B2	18 <sup>D2</sup> C2 ●	19 <sup>A3</sup> D2	20 <sup>B3</sup> A3	21 <sup>C3</sup> B3
22 <sup>D3</sup> C3	23 <sup>A4</sup> D3	24 <sup>B4</sup> A4	25 <sup>C4</sup> B4 ●	26 <sup>D4</sup> C4	27 <sup>A5</sup> D4	28 <sup>B5</sup> A5
29 <sup>C5</sup> B5	30 <sup>D5</sup> C5	31 <sup>A6</sup> D5				

L'Associazione Italia Sclerosi Multipla (AISM) si occupa della malattia neurodegenerativa demielinizzante, con lesioni a carico del sistema nervoso centrale, con i seguenti obiettivi: promuovere e finanziare la ricerca scientifica, fornire servizi socio-sanitari alle persone colpite dalla malattia e alle famiglie, assistere nel rappresentare i diritti delle persone colpite dalla malattia.  
(www.aism.it)

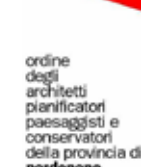


In caso di terremoto è necessario trovare una posizione in cui rimanere protetti dalla caduta di oggetti (ad esempio sotto un tavolo). Le vignette che seguono rappresentano queste modalità considerando anche l'utilizzo di eventuali ausili (bastone, girello e sedia a rotelle) e richiamando l'attenzione sul blocco del girello e della sedia a rotelle per rimanere in posizione durante lo scuotimento.

Se ciò non fosse possibile avvicinatevi a muri portanti o architravi (imparate a riconoscerli) e uscite di casa solo quando è finita la scossa, ma senza utilizzare l'ascensore.



24 maggio: GIORNATA MONDIALE DELLA SCLEROSI MULTIPLA





Comando provinciale di PORDENONE

Sezione di PORDENONE



# Giugno

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
			1 <sup>B6</sup> A6 ☾	2 <sup>C6</sup> B6	3 <sup>D6</sup> C6	4 <sup>A7</sup> D6
5 <sup>B7</sup> A7	6 <sup>C7</sup> B7	7 <sup>D7</sup> C7	8 <sup>A8</sup> D7	9 <sup>B8</sup> A8 ○	10 <sup>C8</sup> B8	11 <sup>D8</sup> C8
12 <sup>A1</sup> D8	13 <sup>B1</sup> A1	14 <sup>C1</sup> B1	15 <sup>D1</sup> C1	16 <sup>A2</sup> D1	17 <sup>B2</sup> A2 ☾	18 <sup>C2</sup> B2
19 <sup>D2</sup> C2	20 <sup>A3</sup> D2	21 <sup>B3</sup> A3	22 <sup>C3</sup> B3	23 <sup>D3</sup> C3	24 <sup>A4</sup> D3 ●	25 <sup>B4</sup> A4
26 <sup>C4</sup> B4	27 <sup>D4</sup> C4	28 <sup>A5</sup> D4	29 <sup>B5</sup> A5	30 <sup>C5</sup> B5		

L'Associazione Nazionale Famiglie di Persone con **Disabilità Intellettiva e/o Relazionale ANFFAS - ONLUS** di Pordenone persegue finalità di solidarietà sociale e della tutela dei diritti civili a favore delle persone svantaggiate in situazioni di disabilità intellettiva e relazionale ed alle loro famiglie.  
([www.anffaspordenone.it](http://www.anffaspordenone.it))



Per prestare il proprio aiuto a una persona in sedia a ruote manuale basta offrire disponibilità e chiedere alla persona di darvi indicazioni su come gestire l'accompagnamento. In ogni caso la sedia a ruote va spinta dolcemente senza movimenti bruschi e con una velocità ragionevole. Nel caso di una sedia a ruote elettronica bisogna sapere che la persona che la utilizza è autonoma fino a che l'ausilio è funzionante. Nel caso di batteria scarica o guasto al motore sarà necessario intervenire disattivando la batteria e sbloccando le ruote (potete chiedere come si fa alla persona stessa), a questo punto potrete spingere la sedia a ruote elettronica come fosse una manuale.





Comando provinciale di PORDENONE



Sezione di PORDENONE



# Luglio

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
					1 <sup>D5</sup> C5 ☾	2 <sup>A6</sup> D5
3 <sup>B6</sup> A6	4 <sup>C6</sup> B6	5 <sup>D6</sup> C6	6 <sup>A7</sup> D6	7 <sup>B7</sup> A7	8 <sup>C7</sup> B7	9 <sup>D7</sup> C7 ☉
10 <sup>A8</sup> D7	11 <sup>B8</sup> A8	12 <sup>C8</sup> B8	13 <sup>D8</sup> C8	14 <sup>A1</sup> D8	15 <sup>B1</sup> A1	16 <sup>C1</sup> B1 ☾
17 <sup>D1</sup> C1	18 <sup>A2</sup> D1	19 <sup>B2</sup> A2	20 <sup>C2</sup> B2	21 <sup>D2</sup> C2	22 <sup>A3</sup> D2	23 <sup>B3</sup> A3 ●
24 <sup>C3</sup> B3	25 <sup>D3</sup> C3	26 <sup>A4</sup> D3	27 <sup>B4</sup> A4	28 <sup>C4</sup> B4	29 <sup>D4</sup> C4	30 <sup>A5</sup> D4 ☾
31 <sup>B5</sup> A5						

I Giochi paralimpici, o Paralimpiadi, sono l'equivalente dei Giochi olimpici per atleti con disabilità fisiche, la cui prima edizione si disputò in Italia nel 1960. Nel 2005 è stato istituito il CIP, Comitato Italiano Paralimpico. ([www.comitatoparalimpico.it](http://www.comitatoparalimpico.it))



**Antonio Squizzato**, velista pordenonese è uno dei 5 atleti friulani che hanno partecipato ai Giochi paralimpici di Rio de Janeiro nel 2016. E' stata la sua terza paralimpiade.

E' il vento che l'ha condotto a Rio, ma è soprattutto quello che soffia per la vita: "Probabilmente mi ha aiutato a vedermi come sono e a rispettare l'altro - sportivamente e non - indipendentemente dal fatto che sia in piedi o su una carrozzina. Allo stesso modo, se uno non lo merita non gli perdono nulla perché ha una disabilità". "Siamo atleti, persone, dovremmo ricordarcelo sempre. Certo, gli esempi di forza di volontà che troviamo nello sport paralimpico è difficile vederli nella vita".

(da "La Gazzetta dello Sport", 12/8/2016).







Comando provinciale di PORDENONE



Sezione di PORDENONE



2017  
**08**  
agosto

# Agosto

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
	1 <sup>C5</sup> B5	2 <sup>D5</sup> C5	3 <sup>A6</sup> D5	4 <sup>B6</sup> A6	5 <sup>C6</sup> B6	6 <sup>D6</sup> C6
7 <sup>A7</sup> D6 ○	8 <sup>B7</sup> A7	9 <sup>C7</sup> B7	10 <sup>D7</sup> C7	11 <sup>A8</sup> D7	12 <sup>B8</sup> A8	13 <sup>C8</sup> B8
14 <sup>D8</sup> C8	15 <sup>A1</sup> D8 ●	16 <sup>B1</sup> A1	17 <sup>C1</sup> B1	18 <sup>D1</sup> C1	19 <sup>A2</sup> D1	20 <sup>B2</sup> A2
21 <sup>C2</sup> B2 ●	22 <sup>D2</sup> C2	23 <sup>A3</sup> D2	24 <sup>B3</sup> A3	25 <sup>C3</sup> B3	26 <sup>D3</sup> C3	27 <sup>A4</sup> D3
28 <sup>B4</sup> A4	29 <sup>C4</sup> B4 ●	30 <sup>D4</sup> C4	31 <sup>A5</sup> D4			

L'Ente Nazionale Sordi (ENS) è un'organizzazione senza fini di lucro che opera sul territorio nazionale con finalità di solidarietà sociale e di inclusione delle persone sorde nella società, perseguendone l'unità.  
(www.ens.it)



Per comunicare in emergenza con una persona sorda sono da considerare i seguenti aspetti:

- porsi di fronte alla persona, viso contro viso, assicurandosi che il vostro sia illuminato;
- mantenere una distanza ottimale per fargli vedere le espressioni del viso e il movimento delle labbra;
- tenere ferma la testa mentre si parla;
- scandire bene le parole senza usare forme dialettali, gerghi o modi di dire;
- non parlare troppo in fretta e usare frasi corte e semplici, ma complete, accompagnate da gesti, espressioni del viso e un chiaro movimento labiale;
- per facilitare la comprensione è possibile ricorrere a carta e penna o a dispositivi tecnologici che consentono la scrittura;
- se presenti più interlocutori parlare uno alla volta, una persona sorda avrebbe difficoltà a seguire.





Comando provinciale di PORDENONE



Sezione di PORDENONE



2017  
09  
settembre



# Settembre

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
				1 <sup>B5</sup> <sub>A5</sub>	2 <sup>C5</sup> <sub>B5</sub>	3 <sup>D5</sup> <sub>C5</sub>
4 <sup>A6</sup> <sub>D5</sub>	5 <sup>B6</sup> <sub>A6</sub>	6 <sup>C6</sup> <sub>B6</sub> ○	7 <sup>D6</sup> <sub>C6</sub>	8 <sup>A7</sup> <sub>D6</sub>	9 <sup>B7</sup> <sub>A7</sub>	10 <sup>C7</sup> <sub>B7</sub>
11 <sup>D7</sup> <sub>C7</sub>	12 <sup>A8</sup> <sub>D7</sub>	13 <sup>B8</sup> <sub>A8</sub> ●	14 <sup>C8</sup> <sub>B8</sub>	15 <sup>D8</sup> <sub>C8</sub>	16 <sup>A1</sup> <sub>D8</sub>	17 <sup>B1</sup> <sub>A1</sub>
18 <sup>C1</sup> <sub>B1</sub>	19 <sup>D1</sup> <sub>C1</sub>	20 <sup>A2</sup> <sub>D1</sub> ●	21 <sup>B2</sup> <sub>A2</sub>	22 <sup>C2</sup> <sub>B2</sub>	23 <sup>D2</sup> <sub>C2</sub>	24 <sup>A3</sup> <sub>D2</sub>
25 <sup>B3</sup> <sub>A3</sub>	26 <sup>C3</sup> <sub>B3</sub>	27 <sup>D3</sup> <sub>C3</sub>	28 <sup>A4</sup> <sub>D3</sub> ●	29 <sup>B4</sup> <sub>A4</sub>	30 <sup>C4</sup> <sub>B4</sub>	

L'Associazione Familiari Alzheimer Pordenone ONLUS è formata da familiari di malati in grado di confrontarsi tra loro in modo costruttivo, da uomini e donne che decidono di condividere un percorso di aiuto alle famiglie che lo richiedano. ([www.alzheimer-pordenone.org](http://www.alzheimer-pordenone.org))



Alcune semplici regole per comunicare con una persona con demenza:

- porre attenzione ai "rumori" ambientali che possono compromettere la comunicazione;
- stabilire un contatto visivo e mantenere una certa vicinanza per parlare o ascoltare;
- utilizzare un linguaggio con frasi brevi e precise, parole semplici e chiare possibilmente in uso nel vocabolario utilizzato dalla persona;
- non pretendere una risposta immediata, il tempo per elaborarla può essere lungo;
- fare una domanda per volta ed eventualmente ripeterla in modo che si possa rispondere solo sì o no;
- spiegare ciò che si sta per fare;
- non spazientitevi di fronte all'ossessiva ripetizione della stessa domanda, errori o vistose difficoltà verbali.

21 settembre: GIORNATA INTERNAZIONALE ALZHEIMER

30 settembre: GIORNATA MONDIALE DEI SORDI





Comando provinciale di PORDENONE

Sezione di PORDENONE



2017  
**10**  
ottobre

# Ottobre

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
						1 <sup>D4</sup> 1 <sup>C4</sup>
2 <sup>A5</sup> 2 <sup>D4</sup>	3 <sup>B5</sup> 3 <sup>A5</sup>	4 <sup>C5</sup> 4 <sup>B5</sup>	5 <sup>D5</sup> 5 <sup>C5</sup>	6 <sup>A6</sup> 6 <sup>D5</sup>	7 <sup>B6</sup> 7 <sup>A6</sup>	8 <sup>C6</sup> 8 <sup>B6</sup>
9 <sup>D6</sup> 9 <sup>C6</sup>	10 <sup>A7</sup> 10 <sup>D6</sup>	11 <sup>B7</sup> 11 <sup>A7</sup>	12 <sup>C7</sup> 12 <sup>B7</sup>	13 <sup>D7</sup> 13 <sup>C7</sup>	14 <sup>A8</sup> 14 <sup>D7</sup>	15 <sup>B8</sup> 15 <sup>A8</sup>
16 <sup>C8</sup> 16 <sup>B8</sup>	17 <sup>D8</sup> 17 <sup>C8</sup>	18 <sup>A1</sup> 18 <sup>D8</sup>	19 <sup>B1</sup> 19 <sup>A1</sup>	20 <sup>C1</sup> 20 <sup>B1</sup>	21 <sup>D1</sup> 21 <sup>C1</sup>	22 <sup>A2</sup> 22 <sup>D1</sup>
23 <sup>B2</sup> 23 <sup>A2</sup>	24 <sup>C2</sup> 24 <sup>B2</sup>	25 <sup>D2</sup> 25 <sup>C2</sup>	26 <sup>A3</sup> 26 <sup>D2</sup>	27 <sup>B3</sup> 27 <sup>A3</sup>	28 <sup>C3</sup> 28 <sup>B3</sup>	29 <sup>D3</sup> 29 <sup>C3</sup>
30 <sup>A4</sup> 30 <sup>D3</sup>	31 <sup>B4</sup> 31 <sup>A4</sup>					

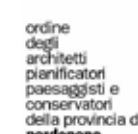
L'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti ONLUS (UICI) è un ente morale cui la legge e lo statuto affidano la rappresentanza e la tutela degli interessi morali e materiali dei non vedenti nei confronti delle pubbliche amministrazioni. (www.uiciechi.it)



Per aiutare una persona cieca sono da considerare i seguenti aspetti:

- comunicare la propria presenza: presentarsi e parlare con voce chiara e comprensibile;
- utilizzare, per quanto possibile, un tono di voce naturale rivolgendosi direttamente alla persona;
- offrire assistenza ascoltando i suoi bisogni;
- descrivere in anticipo le azioni da intraprendere;
- lasciare che la persona vi afferri leggermente il braccio o la spalla per farsi guidare;
- lungo il percorso annunciare la presenza di scale, porte ed eventuali ostacoli;
- una volta raggiunto l'esterno, o un luogo sicuro, accertarsi che la persona non sia lasciata sola.

12 ottobre: GIORNATA MONDIALE DELLA VISTA





Comando provinciale di PORDENONE

Sezione di PORDENONE



2017  
**11**  
novembre

# Novembre

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
		1 <sup>C4</sup> B4	2 <sup>D4</sup> C4	3 <sup>A5</sup> D4	4 <sup>B5</sup> A5	5 <sup>C5</sup> B5
6 <sup>D5</sup> C5	7 <sup>A6</sup> D5	8 <sup>B6</sup> A6	9 <sup>C6</sup> B6	10 <sup>D6</sup> C6	11 <sup>A7</sup> D6	12 <sup>B7</sup> A7
13 <sup>C7</sup> B7	14 <sup>D7</sup> C7	15 <sup>A8</sup> D7	16 <sup>B8</sup> A8	17 <sup>C8</sup> B8	18 <sup>D8</sup> C8	19 <sup>A1</sup> D8
20 <sup>B1</sup> A1	21 <sup>C1</sup> B1	22 <sup>D1</sup> C1	23 <sup>A2</sup> D1	24 <sup>B2</sup> A2	25 <sup>C2</sup> B2	26 <sup>D2</sup> C2
27 <sup>A3</sup> D2	28 <sup>B3</sup> A3	29 <sup>C3</sup> B3	30 <sup>D3</sup> C3			

*Fiamme Cremisi è un'associazione di persone che praticano discipline sportive a indirizzo amatoriale e che promuove anche discipline sportive nel campo della disabilità, formulando anche progetti accessibili agli atleti in carrozzina.*  
(www.fiammecremisi.it)



In emergenza non va utilizzato l'ascensore e per aiutare una persona in sedia a ruote a scendere le scale è preferibile essere in 3, adottando le seguenti modalità:

- uno si pone dietro la sedia a ruote impugnando le manopole o altro punto strutturale della carrozzina;
- altri due si pongono lateralmente afferrando la sedia nella parte anteriore del telaio;
- i tre operatori possono optare per trasportare la sedia a ruote sollevandola o facendola scorrere sui gradini, se il carico risulta eccessivo;
- se le rampe di scale da percorrere sono molte o la persona con disabilità è molto pesante può essere utile avvalersi di un quarto operatore in modo da consentire la rotazione ad ogni pianerottolo e garantire un recupero fisico alternato.



appc pordenone



ordine degli architetti pianificatori paesaggisti e conservatori della provincia di pordenone





Comando provinciale di PORDENONE

Sezione di PORDENONE



2017  
**12**  
dicembre

# Dicembre

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
				1 <sup>A4</sup> <sub>D3</sub>	2 <sup>B4</sup> <sub>A4</sub>	3 <sup>C4</sup> <sub>B4</sub>
4 <sup>D4</sup> <sub>C4</sub>	5 <sup>A5</sup> <sub>D4</sub>	6 <sup>B5</sup> <sub>A5</sub>	7 <sup>C5</sup> <sub>B5</sub>	8 <sup>D5</sup> <sub>C5</sub>	9 <sup>A6</sup> <sub>D5</sub>	10 <sup>B6</sup> <sub>A6</sub>
11 <sup>C6</sup> <sub>B6</sub>	12 <sup>D6</sup> <sub>C6</sub>	13 <sup>A7</sup> <sub>D6</sub>	14 <sup>B7</sup> <sub>A7</sub>	15 <sup>C7</sup> <sub>B7</sub>	16 <sup>D7</sup> <sub>C7</sub>	17 <sup>A8</sup> <sub>D7</sub>
18 <sup>B8</sup> <sub>A8</sub>	19 <sup>C8</sup> <sub>B8</sub>	20 <sup>D8</sup> <sub>C8</sub>	21 <sup>A1</sup> <sub>D8</sub>	22 <sup>B1</sup> <sub>A1</sub>	23 <sup>C1</sup> <sub>B1</sub>	24 <sup>D1</sup> <sub>C1</sub>
25 <sup>A2</sup> <sub>D1</sub>	26 <sup>B2</sup> <sub>A2</sub>	27 <sup>C2</sup> <sub>B2</sub>	28 <sup>D2</sup> <sub>C2</sub>	29 <sup>A3</sup> <sub>D2</sub>	30 <sup>B3</sup> <sub>A3</sub>	31 <sup>C3</sup> <sub>B3</sub>

I Giochi paralimpici, o Paralimpiadi, sono l'equivalente dei Giochi olimpici per atleti con disabilità fisiche, la cui prima edizione si disputò in Italia nel 1960. Nel 2005 è stato istituito il CIP, Comitato Italiano Paralimpico. ([www.comitatoparalimpico.it](http://www.comitatoparalimpico.it))



**Giada Rossi**, 22 anni di Zoppola (PN), è uno dei 5 atleti friulani che hanno partecipato ai Giochi paralimpici di Rio de Janeiro nel 2016. Alla sua prima esperienza ha conquistato il bronzo paralimpico nel tennistavolo.

Sul colpo che le ha fatto vincere il bronzo: "... se gioco contro un avversario che non sa fare il rovescio, gli gioco sul rovescio. Giada è la prima donna al mondo che fa questo colpo. Lo abbiamo pensato, studiato, allenato, lei ci ha creduto. Non è facile farlo senza avere la sensibilità nelle mani, come Giada, che è tetraplegica. Significa che lo prova ore e ore e ancora altre ore perché lo deve fare quando stiamo 9 pari, non quando non serve a niente".

(da "La Gazzetta dello Sport", 12/9/2016).

**3 dicembre:** GIORNATA INTERNAZIONALE DELLE PERSONE CON DISABILITÀ

**4 dicembre:** SANTA BARBARA, PATRONA DEI VIGILI DEL FUOCO





Comando provinciale  
di PORDENONE



Sezione  
di PORDENONE

# inaffondABILE 2017

## I vigili del fuoco e l'emergenza: 12 mesi di consigli



"Gli Stati Parti prenderanno, in accordo con i loro obblighi derivanti dal diritto internazionale, compreso il diritto internazionale umanitario e le norme internazionali sui diritti umani, tutte le misure necessarie per assicurare la protezione e la sicurezza delle persone con disabilità in situazioni di rischio, includendo i conflitti armati, le crisi umanitarie e le catastrofi naturali."

*(Articolo 11 della Convenzione O.N.U. sul diritto alle Persone con disabilità sottoscritta a New York il 13 dicembre 2006 e recepito dallo Stato Italiano con legge 3 marzo 2009, n. 18)*

Sono appena terminate le Paralimpiadi di Rio de Janeiro, in Brasile, a cui hanno partecipato anche 5 atleti del Friuli Venezia Giulia. "Carpe Diem", è anche per questo che l'Associazione dei Vigili del Fuoco di Pordenone e la sezione locale dell'Associazione Nazionale dei Vigili del Fuoco del Corpo Nazionale, sotto l'egida del Comando Vigili del Fuoco di Pordenone, hanno pensato al progetto di un calendario per il 2017 che rappresenti non solo le attività di questi atleti ma anche, più in generale, il tema delle persone disabili e dei loro diritti, un aspetto che si amplifica in situazioni di emergenza proprio come nel caso del tragico terremoto che ha colpito il centro Italia nei mesi scorsi.

Il calendario è diventato così un'occasione per descrivere le attività svolte dai vigili del fuoco, ma nel contempo dare consigli che aiutino le persone con esigenze specifiche e le loro famiglie a rispondere a situazioni emergenziali, tutelando se stesse e chi gli sta vicino.

Come nel passato il calendario sarà reso disponibile su offerta libera e quest'anno i proventi che ne deriveranno saranno devoluti all'Associazione MARUZZA Friuli Venezia Giulia ONLUS ([www.maruzza.org/assfvg/](http://www.maruzza.org/assfvg/)), che si occupa di assistenza domiciliare pediatrica e cure palliative rivolte a bambini affetti da malattie inguaribili. L'obiettivo è garantire loro una migliore qualità di vita perché, come dicono i bambini, "a casa è più meglio!".

Si ringraziano tutti coloro che a vario titolo hanno sostenuto il progetto e contribuito alla sua realizzazione, la RedLime srl che ne ha curato la veste grafica e la Bianconero Edizioni srl che ha messo gratuitamente a disposizione bianconero®, una font italiana ad alta leggibilità progettata per rendere la lettura più accessibile a tutte le persone.

